

## Hoja de Transformación Día 7 – Embajador de los Sueños

La mayoría de nosotros tendemos a enfocarnos en nuestros propios problemas y en conseguir objetivos que tienden a estar basados en cosas materiales o reconocimiento, sin embargo hay algo sorprendente. Creo que muchos nos hemos dado cuenta que lo que nos traen las cosas materiales y cosas como el éxito o el reconocimiento tienden a desaparecer después de un tiempo, muchas veces si no hemos logrado una realización más profunda y una plenitud nos volvemos a sentir vacíos y necesitamos más. Puede ser que necesitemos algo más costoso o bien más reconocimiento, esto puede resultar en ambición.

En el camino, he entendido que lo que nos brinda mayor satisfacción e inspiración como seres humanos es el compartir y saber que lo que hacemos está sirviendo a otros, que está generando un impacto y que está teniendo un sentido más grande que sólo llevarnos a un cierto estilo de vida.

Esto no quiere decir que tengas que pelearte con las cosas materiales o sacrificar esa parte, simplemente que el encontrar ese sentido al compartir y servir a otros te puede dar esa plenitud que no se llena de otra forma. Esto te conecta con una fuente de energía e inspiración infinita, un motor muy poderoso para guiar tu vida. Este día se trata de compartir tu luz con los demás.

### Acciones para compartir tu luz

- Sonreír a personas desconocidas
- Desear un buen día a personas que te topes en tu día
- Ayudar a alguien que lo necesite
- Escuchar a alguien que lo necesite
- Llamar a alguien con quien no has hablado en mucho tiempo
- Decirle a alguien cuánto lo aprecias y lo que significa en tu vida
- Hacer voluntariado
- Reconocer a los demás lo que hacen bien
- Creer en alguien y hacérselo saber
- Apoyar los sueños de alguien cercano a ti
- Evitar juicios y suposiciones sobre otras personas
- Espera lo mejor de las personas cuando algo pasa y no tienes suficiente información para saber lo que el otro está pensando

Reto para tu vida (de hoy en adelante)

Incorpora actividades para compartir tu luz en tu día a día.